



Royal Thai Consulate-General
Kennedyallee 109
60596 Frankfurt am Main
Tel. 069-69 86 82 10, Fax 069-69 86 82 28

ประกาศสถานกงสุลใหญ่ ณ นครแฟรงก์เฟิร์ต

ที่ 1/2552

เรื่อง คำเตือนเกี่ยวกับการระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่

ตามที่ได้มีการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ที่ประเทศเม็กซิโก และประเทศสหรัฐอเมริกา ปรากฏว่าพบผู้ติดเชื้อไข้หวัดดังกล่าวในอีกหลายประเทศทั่วโลก และข่าวว่ามีผู้ติดเชื้อในประเทศเยอรมนีด้วยนั้น

สถานกงสุลใหญ่ ณ นครแฟรงก์เฟิร์ต ขอแจ้งให้ทราบว่าโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ (สายพันธุ์ เอช 1 เอ็น1) เกิดจากเชื้อไวรัส ติดต่อระหว่างคนสู่คน และสามารถแพร่ระบาดได้อย่างรวดเร็ว อาการของโรคดังกล่าวนี้ คล้ายเคียงกับโรคไข้หวัดใหญ่ที่พบตามปกติ โดยมีอาการไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ มีน้ำมูก ไอ จาม และมีอาการเจ็บคอ ในการติดต่อนั้น ผู้ที่ติดเชื้อจะได้รับเชื้อจากการหายใจ หรือการไอ จามโดยตรงจากผู้ป่วย

ในการนี้ สถานกงสุลใหญ่ฯ ขอประกาศเตือนให้ชาวไทยในเยอรมนีเพิ่มความระมัดระวังตัว และปฏิบัติตน ดังนี้

1. หากไม่จำเป็น ควรเลื่อนหรือชะลอการเดินทางไปยังประเทศที่เป็นพื้นที่เกิดการระบาดจนกว่าสถานการณ์จะยุติลง
2. หากจำเป็นต้องเดินทางไปพื้นที่เกิดการระบาด ให้หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการไอ หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อย ๆ หรือเช็ดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ พร้อมทั้งปฏิบัติตามข้อแนะนำของทางการในพื้นที่นั้น ๆ อย่างเคร่งครัด
3. ผู้ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่เกิดการระบาด ถ้ามีอาการของไข้หวัดใหญ่เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ ปวดเมื่อยเนื้อตัวมาก ฯลฯ ภายใน 7 วัน หลังจากเดินทางกลับ ควรสวมหน้ากากอนามัย หรือใช้กระดาษทิชชูหรือผ้าเช็ดหน้าปิดปาก จมูกทุกครั้ง ที่ไอจาม และรีบปรึกษาแพทย์ เพื่อรับการรักษาและคำแนะนำในการปฏิบัติตนอย่างเข้มงวด
4. รักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ โดยเฉพาะผัก ผลไม้ ดื่มน้ำสะอาด นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และควรออกกำลังกาย หมั่นล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะหลังอาการไอ จาม

หากท่านหรือญาติพี่น้องมีอาการคล้ายคลึงกับอาการของโรคดังกล่าว โปรดติดต่อแพทย์เพื่อขอคำแนะนำ ในกรณีที่จะต้องมีการอพยพออกจากพื้นที่ระบาดของโรค ขอแนะนำให้ท่านติดตามข่าวสถานการณ์ของการแพร่ระบาดของโรคดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้ หากมีเหตุการณ์แพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ฯ ในประเทศเยอรมนีอย่างรุนแรง ขอให้รีบติดต่อสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงเบอร์ลิน หมายเลขโทรศัพท์ 030-79 48 11 01 หรือ สถานกงสุลใหญ่ ณ นครแฟรงก์เฟิร์ต หมายเลขโทรศัพท์ 069-69 86 82 05

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน และโปรดช่วยเผยแพร่ประกาศนี้ต่อไปด้วย จักขอบคุณยิ่ง

สถานกงสุลใหญ่ ณ นครแฟรงก์เฟิร์ต

6 พฤษภาคม 2552

